

LISTADO DE SENTIMIENTOS

Cuando mis necesidades están satisfechas me siento...



ANIMAD@
APASIONAD@
ENTUSIASMAD@
ESTIMULAD@
EUFÓRIC@
EXCITAD@
FASCINAD@
ILUSIONAD@
IMPRESIONAD@
SORPRENDID@



ATENT@
ATRAÍD@
COMPROMETID@
CURIOS@
DECIDID@
DISPUEST@
EXPECTANTE
INSPIRAD@
INTERESAD@
INTRIGAD@
INVOLUCRAD@
MOTIVAD@



ABIERT@
AMISTOS@
AMOROS@
CARIÑOS@
CERCAN@
COMPASIV@
COMPENSIV@
EFUSIV@
GENEROS@
RECEPTIV@
SOCIALE
TIERN@



AFORTUNAD@
AGRADECID@
ALEGRE
COMPLACID@
CONMOVID@
CONTENT@
ENCANTAD@
EMOCIONAD@
FELIZ
REALIZAD@
SATISFECH@



ALIVIAD@
CALMAD@
CENTRAD@
CÓMOD@
DESCANSAD@
DESPEJAD@
EN ARMONÍA
EN PAZ
FRESC@
LIBERAD@
LÚCID@
RENOVAD@
SEREN@
TRANQUIL@



CAPAZ
CONFIAD@
FUERTE
ILUSIONAD@
ESPERANZAD@
OPTIMISTA
ORGULLOS@
SEGUR@

Cuando mis necesidades no están satisfechas me siento...



AGITAD@
AGOBIAD@
ANSIOS@
DESBORDAD@
ESTRESAD@
IMPACIENTE
INCÓMOD@
INDEFENS@
INQUIET@
NERVIOS@
PREOCUPAD@
SATURAD@
SOBRECARGAD@
TENS@



ACONGOJAD@
ALARMAD@
ANGUSTIAD@
ASUSTAD@
ATERRORIZAD@
AVERGONZAD@
BLOQUEAD@
COHIBID@
DESESPERAD@
ESPANTAD@
FRÁGIL
IMPOTENTE
INSEGUR@
SENSIBLE
TEMEROS@
TÍMID@
VULNERABLE



CONFUS@
DESCONCERTAD@
DESCONFIAD@
DESORIENTAD@
DIVIDID@
DUDOS@
ESCÉPTIC@
INDECIS@
PENSATIV@
PERDID@
PERPLEJ@
VACILANTE



ACOMPLEJAD@
ASQUEAD@
ARREPENTID@
CELOS@
CONTRARIAD@
CRISPAD@
DISGUSTAD@
ENVIDIOS@
ENFADAD@
FRUSTRAD@
FURIOS@
HART@
INDIGNAD@
IRRITAD@
MALHUMORAD@
MOLEST@
RABIOS@
REPUGNAD@
RESENTID@
VIOLENT@



ABURRID@
AFECTAD@
AMARGAD@
APÁTIC@
APENAD@
CONMOCIONAD@
CONSTERNAD@
DECEPCIONAD@
DEPRIMID@
DESANIMAD@
DESGRACIAD@
DESILUSIONAD@
DISTANTE
DOLID@
HERID@
INDIFERENTE
INFELIZ
MELANCÓLIC@
NOSTÁLGIC@
PESIMISTA
SOL@
TRISTE



ABATID@
AGOTAD@
APAGAD@
CANSAD@
DÉBIL
DECAÍD@
DESCONECTAD@
EXHAUST@
FATIGAD@
HECH@ POLVO
PEREZOS@
QUEMAD@
REVENTAD@

FALSOS SENTIMIENTOS: ABANDONAD@, ACOSAD@, AMENAZAD@, ATACAD@, ATRAPAD@, CENSURAD@, COACCIONAD@, CULPABLE, DESACREDITAD@, DESPRECIAD@, ENGAÑAD@, ESTAFAD@, EXCLUID@, EXPLOTAD@, HUMILLAD@, INGNORAD@, INFRAVALORAD@, INSULTAD@, INTIMIDAD@, JUZGAD@, OLVIDAD@, PRESIONAD@, PROTEGID@, RECHAZAD@, RIDICULIZAD@, TIRAD@, TRAICIONAD@, ULTRAJAD@, UTILIZAD@

LISTADO DE NECESIDADES HUMANAS

ABRIGO
 AGUA, AIRE, LUZ
 ALIMENTACIÓN
 ALOJAMIENTO
 DESCANSO
 ESPACIO
 HIGIENE
 MOVIMIENTO
 SEXUALIDAD
 SILENCIO
 SOLEDAD
 TRANQUILIDAD



APOYO
 ARMONÍA
 CONFIANZA
 COMODIDAD
 CUIDADO
 EFICACIA
 ORDEN
 PAZ
 PROTECCIÓN
 SEGURIDAD

AFECTO
 AMOR
 CERCANÍA
 COLABORACIÓN
 COMUNICACIÓN
 COMUNIDAD
 CONCERTACIÓN
 CONEXIÓN
 CONSIDERACIÓN
 CONTACTO FÍSICO
 CONTRIBUCIÓN
 COOPERACIÓN
 DELICADEZA
 EMPATÍA
 EXPRESIÓN
 INTERDEPENDENCIA
 INTIMIDAD
 SINCERIDAD
 SOLIDARIDAD



COHERENCIA
 AUTOCONOCIMIENTO
 AUTOESTIMA
 AUTENTICIDAD
 IDENTIDAD
 INTEGRIDAD
 HONESTIDAD
 PERTENENCIA
 RECIPROCIDAD
 RESPETO



ACEPTACIÓN
 AGRADECIMIENTO
 CELEBRACIÓN
 COMPARTIR EMOCIONES
 CONTRUBUCIÓN
 DUELO
 RECONOCIMIENTO
 RITUAL
 VALORACIÓN



AUTONOMÍA
 EMANCIPACIÓN
 ESPONTANEIDAD
 INDEPENDENCIA
 ELECCIÓN

ALEGRÍA
 DIVERSIÓN
 ENTRETENIMIENTO
 ESPARCIMIENTO
 JUEGO
 RELAJARSE
 RISA, HUMOR



CLARIDAD
 COMPRENSIÓN
 ESPERANZA
 INSPIRACIÓN
 OBJETIVO
 ORIENTACIÓN
 SENTIDO
 TRANSCENDENCIA



BELLEZA
 CREATIVIDAD
 CRECIMIENTO
 DESARROLLLO
 LIBERTAD
 APRENDIZAJE
 EXPRESIÓN
 REALIZACIÓN